

Recette
salée



à partir de 6 mois



1 portion



5 minutes



20 minutes



2 minutes

CHOUX FLEUR – ST-MORET®

ÉNERGIE

230
kcal

LIPIDES

22,3
g

GLUCIDES

3,1
g

PROTÉINES

4,4
g

Ingrédients

- 110 g de chou-fleur
- 20 g de fromage fondu type St Moret®
- 5 g de KetoCal® 3:1
- 15 g de beurre

Préparation

- Faire cuire le chou-fleur dans de l'eau bouillante ou à la vapeur. Une fois le chou-fleur cuit, ajouter KetoCal® 3:1, le beurre fondu et le St-Moret®.
- Mixer le tout ou écraser finement selon la texture souhaitée.

